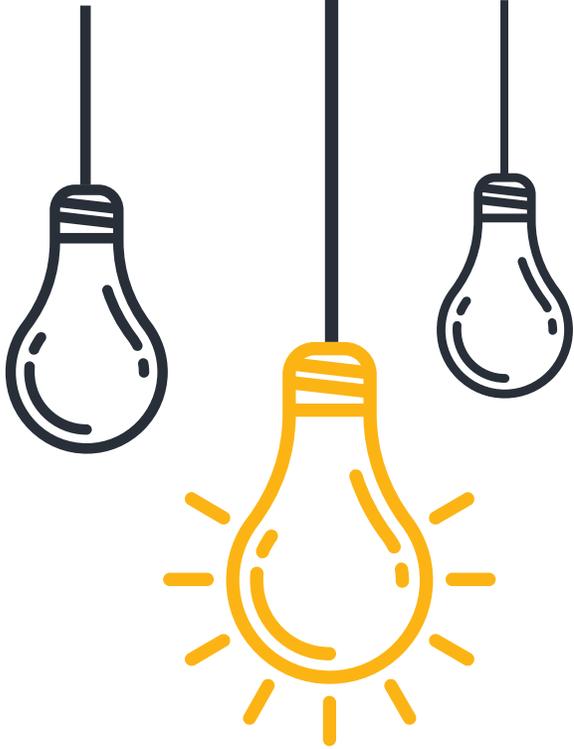


# **S**pazio di **A**scolto

Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute  
Dipartimento di Psicologia  
Torino

Torino, 24 ottobre 2023

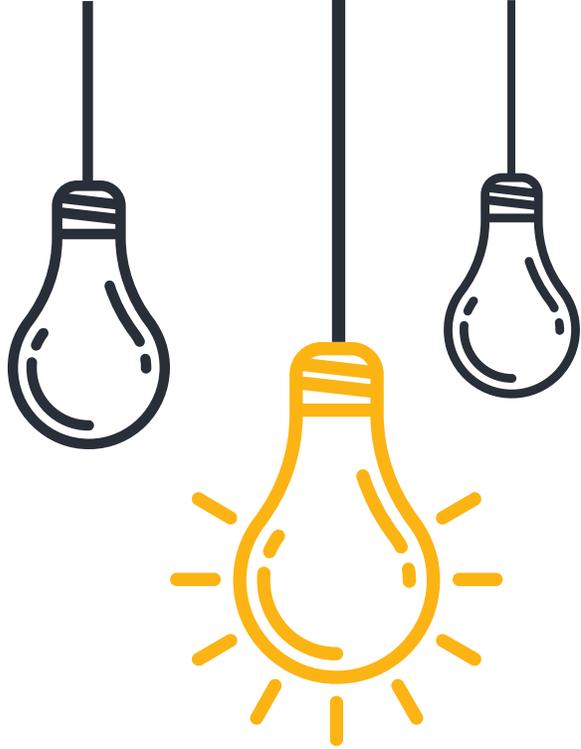


## **S**pazio di **A**scolto

Dal 2018 la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute del Dipartimento di Psicologia di Torino ha avviato il progetto “Spazio di Ascolto”, un servizio di consultazione psicologica oggi destinato a personale e studenti del Politecnico di Torino, dell’Università di Torino, agli studenti del Conservatorio Giuseppe Verdi, dell’Accademia Albertina e dell’Università Enogastronomica di Pollenzo.

La modalità di colloquio è, da marzo 2020, oltre che in presenza, anche in remoto.

La consultazione psicologica si propone di accogliere e colmare un’ampia domanda di supporto e ascolto per un *target* variegato e complesso come gli studenti universitari, in un contesto d’intervento non clinico, incoraggiando da un lato -in molti casi per la prima volta- a chiedere aiuto anche su problematiche extra-accademiche.



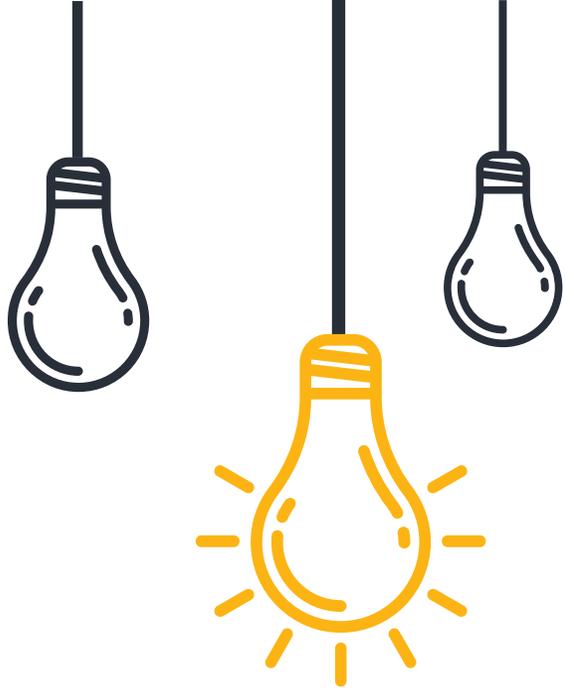
### *Cosa proponiamo?*

La consultazione psicologica breve prevede un colloquio iniziale al fine di analizzare la domanda, approfondire i motivi della richiesta di consultazione e orientare verso la forma di trattamento più appropriata rispetto alla richiesta.

L'offerta prevede un ciclo breve (solitamente cinque) di incontri individuali orientati al supporto, allo sviluppo di risorse e all'individuazioni di difficoltà e criticità connesse all'adattamento alla vita universitaria.

### *Cosa non proponiamo?*

Lo spazio di ascolto non si occupa di aspetti legati all'orientamento universitario, situazioni d'emergenza (112) o che richiedano un trattamento psichiatrico (Servizio Sanitario).



*Quali sono le situazioni in cui si può richiedere un colloquio?*

In particolare tutte quelle situazioni che possono essere affrontate attraverso l'attivazione di risorse psicologiche e adeguate strategie di coping, come ad esempio:



problematiche relative allo studio e al processo di apprendimento;



difficoltà nella gestione di situazioni di stress e sovraccarico emotivo;



difficoltà nelle relazioni interpersonali e problemi di integrazione;



problematiche relazionali ed emotive (comprese le difficoltà legate alla distanza dalla propria famiglia);



problemi motivazionali e di autostima;



preoccupazioni legate alla propria salute e al proprio stile di vita

## Una proposta di servizio dedicato per la SAA/School of Management

- L'attività di consultazione potrà avvenire in remoto e, se richiesto, negli spazi individuati da SAA, nella piena riservatezza, sarà gestita da specialisti/e della Scuola di Specializzazione in Psicologia abilitati alla psicoterapia, affiancati da specializzandi/e.
- A valle della richiesta, che avverrà a seguito della compilazione di un form, si verrà ricontattati telefonicamente e verranno fissati i colloqui con cadenza settimanale o quindicinale sulla base della valutazione da parte dello/a psicologo/a e della disponibilità della persona che ha richiesto il colloquio.
- Al termine del ciclo di cinque colloqui, viene chiesta la compilazione di un questionario per valutare l'efficacia del percorso svolto e sarà concordata la «chiusura» del ciclo o l'accompagnamento ad altro percorso (per gli studenti di Unito è prevista la possibilità di effettuare un percorso aggiuntivo presso il servizio di counseling di secondo livello, con colloqui solo in italiano). Solo eccezionalmente e temporaneamente (ad esempio nell'attesa di una diversa presa in carico), il ciclo di colloqui potrà essere prolungato ed estendersi oltre i cinque.